

У ВПО «КАМСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

на правах рукописи

МУГАЛЛИМОВА НАДЕЖДА НИКОЛАЕВНА

**ПЕРВИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ
СРЕДИ ПОДРОСТКОВ РАЗЛИЧНЫМИ ВИДАМИ
ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ**

13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной
тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

ДИ С С Е Р Т А Ц И Я

на соискание ученой степени кандидата педагогических наук

Научный руководитель:
доктор педагогических наук,
профессор
Кузнецова Зинаида Михайловна

Набережные Челны - 2010

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	4
ГЛАВА I. ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ПРОБЛЕМЫ НАРКОМАНИИ В ПОДРОСТКОВОЙ СРЕДЕ	11
1.1. Современные научные представления о причинах развития наркомании среди подростков	11
1.2. Особенности физического и психического развития подростков 10-12 лет	25
1.3. Физическая культура и спорт в системе первичной профилактики наркомании среди подростков	38
РЕЗЮМЕ	49
ГЛАВА II. МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ	50
2.1. Методы исследования	50
2.2. Организация исследования	56
ГЛАВА III. ОБОСНОВАНИЕ РАЗРАБОТАННОЙ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ МОДЕЛИ ОРГАНИЗАЦИИ ПЕРВИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ НАРКОМАНИИ	58
3.1. Исследование форм проведения подростками свободного времени, отношения к физической культуре и спорту, информированности о психологически активных веществах	58
3.2. Изучение уровня здоровья, физического развития и физической подготовленности подростков 10-12 лет	64
3.3. Изучение психоэмоционального состояния подростков 10-12 лет	71
3.4. Сущность и содержание контрактного метода профилактики наркомании	76
3.5. Организационно-методическая модель реализации первичной профилактики наркомании	80
3.6. Теоретическое обоснование экспериментальной программы первичной профилактики наркомании среди подростков различными видами двигательной активности	88

ГЛАВА IV. РЕЗУЛЬТАТЫ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ	95
4.1. Оценка эффективности организационно-методической модели первичной профилактики наркомании среди подростков	95
4.2. Выявление взаимосвязей между уровнем физической кондиции и психоэмоциональным состоянием подростков	109
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	114
ВЫВОДЫ	116
ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ	119
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	121
ПРИЛОЖЕНИЯ	139

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность проблемы. Распространение наркомании в Российской Федерации оказывает возрастающее крайне негативное влияние на социально-психологическую атмосферу общества, экономику, политику, правопорядок, здоровье нации и затрагивает практически все сферы жизнедеятельности государства, личности и общества [7, 32, 50, 55, 72, 111, 126, 142].

В ситуации наркогеноцида, постигшего нашу страну в конце XX в. и продолжающего прогрессировать в веке XXI, нашей стране необходима единая общегосударственная антиалкогольная и антинаркотическая политика - не очередная кампания, а именно политика, направленная на снижение потребления алкоголя, а также на принятие экстренных мер, ограничивающих до нулевой отметки круг потребителей наркотиков в немедицинских целях.

Вместе с тем, по мнению большинства специалистов в области наркологии, в отсутствие такой политики снижение спроса на наркотики и другие психоактивные вещества может быть достигнуто в результате профилактических занятий, которые необходимо проводить уже в старших группах детских садов, а затем в школах, средних и высших учебных заведениях, на предприятиях, в воинских подразделениях [111, с. 12].

Актуальность профилактики приобщения современной российской молодежи к злоупотреблению психоактивными веществами несомненна. Рост числа наркозависимых (как и проявляющих другие формы зависимого поведения) принял угрожающий характер, особенно среди молодежи. По результатам экспертных оценок, в России как минимум 7 - 7,5 миллионов человек страдают наркотической зависимостью, и это число стабильно увеличивается, что ставит под угрозу национальную безопасность страны. Это усугубляется тем, что наркозависимость у несовершеннолетних формируется гораздо быстрее и протекает тяжелее, чем у взрослых [111, с. 3]. Последствиями наркотизации являются: ухудшение здоровья подрастающего поколения, рост различных проявлений девиантности и делинквентности личности, психологическое и социальное неблагополучие молодежи.