

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО НАУЧНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ НАУЧНЫЙ СОВЕТ ФАНО И РАН
ПО МЕДИЦИНСКИМ ПРОБЛЕМАМ ПИТАНИЯ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НАУКИ
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР ПИТАНИЯ,
БИОТЕХНОЛОГИИ И БЕЗОПАСНОСТИ ПИЩИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
«МОСКОВСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ,
ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ»

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ЦЕНТР СПОРТА И ОБРАЗОВАНИЯ «Самбо-70»
ДЕПАРТАМЕНТА СПОРТА И ТУРИЗМА ГОРОДА МОСКВЫ

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕТОДА КОМПЛЕКСНОЙ АНТРОПОМЕТРИИ В СПОРТИВНОЙ И КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ



ББК 75.0
И88

И88

Использование метода комплексной антропометрии в спортивной и клинической практике : методические рекомендации. / Д.Б. Никитюк, Е.А. Бурляева, В.А. Тутельян, К.В. Выборная, С.В. Лавриненко, С.В. Клочкова, Н.А. Алексеева, В.Д. Выборнов, М.Ю. Баландин, А.А. Сорокин. – М.: Спорт, 2018. – 64 с.

ISBN 978-5-9500179-9-5

Методические рекомендации предназначены для использования при оценке риска развития алиментарно-зависимой патологии, для контроля за массой тела, оценки эффективности диетотерапии; в спортивной практике – для изучения и оценки потенциала всех систем организма спортсменов и их индивидуальных особенностей, а также при проведении крупномасштабных скрининговых популяционных исследований для оценки пищевого статуса населения.

Рекомендованы для специалистов в области нутрициологии, диетологов, клинических ординаторов, студентов, аспирантов, клинических антропологов, спортивных врачей, врачей общей практики, тренеров спортивных команд.

ББК 75.0

ISBN 978-5-9500179-9-5

© Колл. авторов, текст, 2018
© Оформление. Издательство «Спорт»,
2018

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	5
I. Общие указания по проведению антропометрических исследований	6
1.1. Инструменты для проведения антропометрических измерений	7
1.2. Антропометрические плоскости и точки	8
1.3. Техника проведения клинико-антропологического исследования	9
1.4. Определение компонентного состава тела	14
1.5. Использование индексов	19
1.6. Соматотипологическая диагностика	22
1.7. Антропометрические (соматотипологические) маркеры ряда нозологических форм.....	34
II. Использование антропометрического метода при оценке риска развития алиментарно-зависимых заболеваний в клинических исследованиях	38
III. Применение антропометрических методов в спортивной практике	40
IV. Использование антропометрических методов исследования в эпидемиологических исследованиях	49
4.1. Другие методы оценки компонентного состава тела.....	53
Приложение	59
Список основной литературы	60